PLANETE VERTE



GUIDE PRATIQUE DE RECYCLAGE AU QUOTIDIEN

Pollution, ras l'bol !



Contrairement à ce que veulent nous faire croire des firmes aussi philanthropiques que Vivendi ® ou Monsanto ®, les avancées technologiques initiées par le capitalisme et la course au profit, ne prennent pas en compte le respect de l'environnement et des êtres vivants. En témoignent les marées noires à répétition, les accidents nucléaires comme Tchernobyl, la déforestation massive en Amazonie, les usines Nike ® employant des enfants... et tant d'autres choses encore dont nous ne sommes même pas informés. Autant de destructions environnementales qui finiront par éradiquer toutes les formes de vie, dont celles des consommateurs que nous sommes devenus.

Mais les multinationales et les états ne sont que les concepteurs de toutes ces catastrophes, et nous avons nous aussi notre part de responsabilité. Car chacun(e) d'entre-nous contribue également au quotidien à la destruction de l'environnement, par des gestes et des réflexes pratiquement anodins et généralement conditionnés : gaspillage et sur-consommation d'aliments, d'eau, d'énergie, utilisation de produits alimentaires ou ménagers polluants et toxiques, etc,...

En s'informant pour mieux agir ensuite, il devient plus facile de respecter cette planète dont nous sommes toutes et tous tributaires. N'oublions pas une chose essentielle : c'est l'environnement qui nous permet de vivre et non l'inverse. Une fois que l'eau, les sols et l'air seront saturés de plomb, de mercure, d'ozone et d'autres bonnes choses, comment ferons-nous pour simplement respirer, boire, et manger ?

Voici donc rassemblées ici, quelques suggestions, idées et pratiques qui peuvent réduire efficacement toute forme de pollution et de destruction environnementales, mais à un niveau purement individuel. Il est également intéressant d'agir collectivement. C'est pourquoi vous trouverez à la fin de cette brochure une liste de contacts associatifs qui vous permettront d'aller plus loin que ces quelques pages

Surconsommation



Actuellement, **les hypermarchés**, **centres commerciaux**, **grands magasins** et autres **virgin-fnacs** ® constituent les temples de la surconsommation, c'est-à-dire des centres d'achats devenus obligatoires pour ceux qui désirent être socialement intégrés. Le conditionnement publicitaire et médiatique dans son ensemble participe à l'accélération de ce processus. L'exploitation de la main-d'œuvre des pays du Sud par ceux du Nord, les spéculations et les transactions bancaires insufflent aux marchés des possibilités nouvelles. Et nous sommes parvenus au summum de la marchandisation, en permettant le brevetage du vivant, dont les meilleurs exemples sont actuellement les OGM et le clonage.

Heureusement, le despotisme commercial envisagé par le capitalisme peut prendre d'autres aspects et s'orienter vers des pratiques plus solidaires et respectueuses de l'environnement comme les associations de culture bio ou les coopératives bio, le commerce équitable, les groupements d'achats associatifs, l'économie distributive, le troc (participez aux activités de votre SEL local et autres systèmes), boycotter la bouffe des multinationales et grandes surfaces, cultiver son propre jardin, pratiquer l'auto-production, la cueillette, aller au marché local, recourir à la récupération, et tout simplement redevenir humain(e)s avant d'être client(e)s...

Récupération

Voici une véritable alternative à la consommation et au gaspillage : la récupération et la création à l'aide de la récupération de

matériaux/objets. Car mieux vaut apprendre à se passer des multinationales que de continuer à les engraisser. Avec tous les biens de consommation déjà créés, il serait grandement possible de pallier au confort (matériel) de tous les habitant(e)s de la planète. Qu'il s'agisse de vêtements, de mobilier ou autres appareils ménagers vaguement utilitaires, il est toujours possible soit de les récupérer gratuitement, de les échanger ou de les acheter à bas prix. Cela limite considérablement les déchets ménagers, et l'impact direct sur la consommation ne peut qu'être significatif. A condition bien sûr que tout le monde s'y mette ! Car le fait de récupérer du matériel pour le réutiliser est déjà en soi un acte écologique. Mais il est principalement pratiqué pour des raisons de précarité, puisque quiconque bénéficie d'un revenu suffisant préférera légitimement avoir du neuf plutôt que d'ntretenir du vieux.

Alors, pour limiter concrètement la consommation, il suffit de réfléchir sur ce dont on a réellement besoin. Il en va de même pour l'alimentation : plutôt que de les laisser pourrir, mieux vaut récupérer des aliments sur les marchés (fruits et légumes invendus ou abîmés), après les récoltes dans les champs et vergers (fruits, légumes et céréales oubliés et non ramassés).

L'Alimentation

Notre alimentation a un impact direct sur l'environnement et sur notre santé.

En mangeant des produits à base d'Organisme Génétiquement Modifié par exemple, nous perturbons gravement la biodiversité ainsi que notre propre santé. Autre exemple, en mangeant systématiquement de la viande, nous contribuons à l'abattage massif d'animaux, à la surproduction de céréales qui servent à les nourrir, au développement de l'effet de serre...

Sans oublier que les produits que nous ingurgitons, s'avèrent parfois dangereux à cause de la présence de produits toxiques (additifs alimentaires, pesticides, dioxines, hormones...). Que faire ? Déjà, éviter de consommer les produits comme :

· les produits raffinés tel **le sucre blanc**, aliment irritant, qui

augmente les besoins en vitamine B, fatigue le cœur, abîme les dents, et raffiné avec des matières animales et toxiques. Remplacez-le par du sucre roux bio, aliment non raffiné.

· **la viande**, qui provient de l'abattage industriel, où les animaux sont élevés dans des conditions dégradantes et douloureuses (comme les box et les batteries). Ils sont nourris de manière dangereuses (comme le prouve la maladie de la vache folle - plus de 140 cas déclarés en France pour l'année 2000 contre seulement 28 en 1999-, du poulet chinois, des élevages belges et français…), et en plus dopés aux hormones (tel le boeuf en provenance des USA). De plus, les viandes conditionnées (charcuterie, rillettes, pâtés, plats cuisinés, surgelés...) peuvent, suite à des problèmes de conservations, développer des bactéries nocives comme la lystéria. Le rendement financier est de toute façon effectué aux détriments de l'animal et du consommateur. Tentez toujours de trouver de la "bonne" viande d'animaux élevés "à l'air libre" (et pas sous des hangars), des produits animaux (lait, œufs) issus de l'agriculture bio, ou recourez à une alimentation végétarienne.

· **le thon en boîte**, non seulement parce qu'il provient de la pêche industrielle, mais aussi parce que les filets dérivants tuent également, chaque année, près de 100 000 dauphins qui vivent avec les thons.



· **la nourriture de fast-food**, les hamburgers et pizzas confectionnés par des firmes esclavagistes comme McDollars, Murder King, Quick, Kentucky Fried Chicken et autres Pizza Hut. Car, pour produire les hamburgers qui atterrissent dans nos estomacs, ces sociétés ont recours à l'élevage intensif de bœufs en Amérique du Sud. De vastes parcelles de la forêt vierge sont chaque jour rasées afin d'augmenter les zones d'élevage des bovidés. De plus, les fast-foods fournissent des emballages polluants et non recyclables (polystyrène et plastiques). Pour ne plus soutenir les multinationales, consommez plutôt des produits issus de l'agriculture bio, de votre jardin (c'est le plus sûr !), ou recourez à une alimentation végétarienne.

· **les dragées** de communion, de mariage, qui contiennent du

dioxyde de titane, une matière très polluante à produire. Il existe des amandes caramélisées, ou pour éviter les fêtes cathos : la débaptisation et l'union libre.

- les cultures de produits à base d'**OGM** (blé, maïs, tomates, pomme de terre, soja, colza,..) risquent de provoquer des bouleversements écologiques et rien ne prouve qu'ils ne soient pas non plus dangereux pour l'humain. Mais les grandes firmes de l'agro-alimentaire n'en tiennent pas compte (Danone, Nestlé, Gaylord Hauser, ainsi que d'autres marques et sous-marques). Pour trouver des produits sans OGM, préférez les produits Bio ou mieux, le jardinage. Faites alors attention aux graines que vous achetez !

Vous pouvez agir directement en téléphonant à Monsanto - leader mondial en pesticide, graines terminator, OGM, et sucrettes - n° Vert (appel gratuit) : 0800-097-097, pour leur expliquer votre point de vue sur la question.

Pour réduire le gaspillage et recycler la nourriture, n'hésitez pas à donner à certains animaux les restes de vos repas, (chats, chiens, oiseaux, poissons), c'est meilleur que les boîtes et les croquettes. Vous pouvez aussi enrichir la terre en nourrissant des insectes et autres vers pour créer du compost.

Nous évacuons tous une grande quantité de déchets. Et il y aura toujours des déchets, mêmes s'il

Les Déchets Ménagers 573 millions de tonnes/an en France

sont biodégradables. On peut donc les réduire au maximum par le recyclage, de nombreuses matières étant désormais recyclables, et des systèmes de collectes mis en place à cet effet. Le recyclage par incinération n'est pas exempt **d'inconvénients non négligeables** (la pollution de l'air), même s'il peut aussi limiter l'amoncellement d'ordures et permettre la transformation de celles-ci. En revanche, le biogaz, obtenu à partir de la fermentation des déchets ménagers, lui ne contient pas de dioxyne et représenterait une énergie d'avenir encore plus intéressante que l'incinération. En attendant :



Chez soi, la poubelle unique a désormais cédé sa place au **tri sélectif**

qui permet le recyclage de certains déchets (cartons, boîtes métalliques, bouteilles plastiques) par incinération ou compostage.

Conservez à part **les cartouches d'encre** des imprimantes de vos ordinateurs, qui sont collectés par des entreprises spécialisées (comme Handi-Terre, bp 94, 95101 Argenteuil cedex, 01-34-11-49-00).

Il s'avère très dangereux de laisser traîner **des déchets toxiques** sur le sol, dans les forêts, les prés, les plages... En effet, 4 litres de peinture ou 1 litre d'huile polluent 1 million de litre d'eau potable en s'enfonçant dans le sol. Avec 4 litres d'essence répandus dans les nappes phréatiques, 3 millions de litres d'eau sont pollués... Des lieux de dépôts prévus à cet effet (garages...) s'occuperont de

Temps de décomposition de nos déchets

· ticket de bus en carton : *2 à 4 semaines*
· morceau de coton : *1 à 5 mois*
· une chaussette en laine : *1 an*
· un couvercle en acier : *100 ans*
· un emballage en aluminium : *200 à 500 ans*
· un emballage en plastique, une bouteille en verre : *plusieurs siècles.*

récupérer ce dont vous n'avez plus besoin.

Ne jetez pas vos **médicaments non utilisés ou périmés**, ils seront récupérés par les pharmaciens, puis recyclés ou redistribués aux personnes les plus démunies.

Et surtout, respectez l'environnement partout où vous allez. Alors, pensez à ne plus jeter vos déchets le long des routes ou dans la nature lorsque vous vous promenez (à pieds ou en voiture), ou à parsemer l'eau des rivières et des mers de déchets qui polluent l'environnement et tuent des millions d'animaux par an. Prenez toujours avec vous un ou plusieurs sacs plastiques faisant office de poubelle.

Le recyclage par incinération coûte cependant très cher : une usine d'incinération vaut entre 250 millions et 1 milliards de francs. Et le coût du retraitement d'1 tonne de déchets environ 1500 francs. Un marché juteux aux mains des grands monopoles financiers (comme **Rhône-Poulenc**, **Elf-Atochem**, **EDF**, **Bouygues** ainsi que la **Lyonnaise des Eaux** et **Vivendi**) qui génèrent en France, **34 milliards** de chiffre d'affaire.

· Les bouteilles plastiques, sont détruites par incinération ou jetées dans la nature. On peut y remédier en utilisant des bouteilles en verres, consignées (et recyclables), ou en métal (recyclable), et en arrêtant de jeter ses détritus n'importe où.
Les bouteilles plastiques vides peuvent tout de même avoir quelques utilités lorsqu'on les découpe : entonnoir, vase, pots à pinceaux...

· les objets jetables en plastique : rasoirs, montres, tamagoshis, appareils photos, gobelets, couverts, assiettes en plastique, téléphones portables,... deviennent autant de déchets polluants. (Gardez quand même les préservatifs). Choisissez plutôt des objets permanents et solides ne nécessitant aucune surproduction. Pour le rasage, choisissez entre la barbe et les dreadlocks ou un rasoir à lames amovibles. Ne jetez pas vos briquets vides, ils font d'excellents allumes-gaz...



Appareil ménagers électriques

La technologie nous impose des appareils à tout faire chics mais chers, en métal et en plastique qui ont le mérite de nous épargner de gros efforts grâce à leurs moteurs électriques (donc nucléaires). Essayez de vous passer de ces objets aussi inutiles qu'encombrants, tels les ouvre-boîtes électriques (un simple couteau ou un petit ouvre-boîtes manuel font très bien l'affaire), les sèche-linges, les chauffes plats, les appareils à croque-monsieurs et les grilles pains (faites griller votre pain au four ou à la poêle), les batteurs électriques (un fouet suffit), les aspirateurs de table, etc. Ceux-ci polluent par leur production, ne sont guère recyclables et consomment généralement beaucoup d'eau ou d'électricité. N'oubliez pas que la simplicité n'implique pas l'archaïsme.

Mauvaises ondes

Les lignes à hautes tension, mais également, dans une moindre mesure, les micro-ondes, les télévisions, les ordinateurs et les téléphones portables, provoquent des désordres biologiques chez les êtres vivants évoluant dans leur proche voisinage. Les ondes électromagnétiques émises par les différents appareils peuvent affecter la division cellulaire, le rythme cardiaque, déclencher un stress chronique, et fragiliser le système immunitaire, surtout celui des enfants. Voilà pourquoi l'enfouissement des lignes électriques, peut dans un premier temps remédier à ces problèmes. Pour ce qui est des appareils ménagers, à vous de juger s'ils vous sont tous bien nécessaires.

Piles

les piles jetables contiennent du mercure, une matière hautement polluante. Il faut donc les déposer dans des containers spécifiques après utilisation. Heureusement, il existe des solutions sans mercure. En effet, on trouve des piles au cadmium (rechargeables) ou des appareils fonctionnant (et rechargeables !) à l'énergie solaire (calculatrice, baladeur, lampes). Il existe aussi des lampes dynamo.

L'Aluminium

l'aluminium n'est pas biodégradable et sa fabrication nécessite une importante consommation d'énergie. En effet, pour produire 1 tonne d'aluminium, il ne faut pas moins de 4 tonnes de bauxite et 6 tonnes de pétrole. Vous pouvez éventuellement utiliser de l'aluminium recyclé (ce qui implique de jeter ses canettes, et autres moules à tartes ou barquettes pour surgelés, dans les conteneurs appropriés !). N'hésitez pas non plus à réutiliser les feuilles d'alu propres ou nettoyées. Les canettes peuvent aussi servir de pots à crayons, etc. Les barquettes de viandes et les

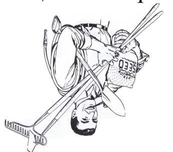
Le Polystyrène



boites à œufs, sont en mousse gonflée (et leurs microcellules contiennent du CFC, un gaz nocif pour la couche d'ozone qui sera libéré après 20 années de décomposition), ou en polystyrène, un déchet permanent, car non-biodégradable, et également non-recyclable. Boycottez au maximum le polystyrène et optez plutôt pour du papier kraft, carton, du journal qui servira d'emballage pour les objets fragiles à transporter ou envoyer, pour des papiers gras (emballage de viande, fromage) et des boîtes en carton pour les œufs.

Jardinage

Le jardinage aux pesticides et aux engrais chimiques pollue les sols et l'environnement direct (faune et flore). On peut remplacer les pesticides à l'aide de coccinelles et d'araignées dévoreuses de pucerons, les herbicides par le nettoyage manuel des mauvaises herbes, et l'engrais par un sympathique compost (issus des déchets organiques) et des engrais bio.



Comment faire son propre compost

Le compostage est un excellent système de production d'engrais parfaitement naturel, grâce auquel il est possible de recycler utilement nos déchets organiques, soit près de 80 kg par an/foyer en moyenne.

catégories des déchets compostables
Il est inutile d'ajouter au compost des matériaux en plastique, verre, métal, ou des journaux et papiers imprimés.

déchets plutôt carbonés : tailles de haies, branches, pailles, écorce, feuilles mortes, sciure, copeaux, herbes sèches, papier, carton, coquilles d'œufs, etc. *Ils compostent très lentement seuls, voire pas du tout s'ils sont secs.*

déchets plutôt azotés : déchets de cuisine (filtres à café, épluchures), tontes de gazon, pousses vertes, etc. *Ils ses dégradent très facilement et ont tendance à pourrir.*

déchets humides : gazon, déchets de cuisine (restes de repas), etc. *L'eau qu'ils contiennent est très utile au processus de fermentation. Seuls, ils se tassent et s'asphyxient, générant des écoulements de jus et des odeurs désagréables.*

déchets secs : branches, paille, papier, sciure, etc. *Ils ne peuvent pas composter seuls.*

déchets grossiers : tailles, déchets fibreux, etc. *Par leur enchevêtrement, ces matériaux créent des vides dans lesquels l'air circule, facilitant ainsi l'aération. S'ils sont en en grand nombre, ils entraînent un dessèchement rapide des déchets en compostage.*

déchets fins : déchets de cuisine, tontes de gazon, etc. *Ils se tassent facilement, interdisant le passage de l'air.*

déchets ligneux et difficiles à composter : pour composter des végétaux durs, longs et encombrants, des noyaux, des os et autres déchets composant difficilement, il est nécessaire de les sectionner, les fragmenter, les écraser ou même les broyer. On facilitera ainsi l'action des micro-

Les Emballages et les objets polluants

Mais il est surtout possible de procéder à une réutilisation continuelle de ces objets sous forme de pots à crayons, à épices, à sucres, à confiture, à pickles, bouteilles à huile, vinaigre ou alcool (artisanal), en objets artistiques ou décoratifs…

Le recyclage de nos déchets

- le **papier** et le **carton** (après *pulpage* et *désencrage*) donnent du carton, du papier journal et du papier d'emballage.
- le **verre** (après *broyage* et *fusion*) donne de nouvelles bouteilles
- les **bouteilles** et **emballages plastiques** (après *broyage* et *fusion*) donnent des pulls, des tuyaux, des emballages, de la lessive...
- les **bouteilles** et **emballages métalliques** (après *compressage* et *fusion*) donnent de la tôle et de nouvelles boîtes.

Le Plastique

Comme la plupart des produits de consommation qu'ils contiennent (sauf l'alimentaire), **les emballages plastiques** sont non biodégradables et polluent énormément lors du recyclage. On peut plutôt opter pour des emballages en carton ou en matières recyclables, ou encore mieux : ne pas utiliser d'emballage du tout, ou alors un emballage consigné. Les sachets en plastique peuvent aussi servir de poubelle ou être réutilisés de diverses manières. Retournons-les pour ne pas faire de publicité gratuite ! Pour faire ses courses, on peut tout simplement les remplacer par des sacs en tissus ou un sac à dos, ou réutiliser de vieux sacs en plastique.

De plus, l'incinération de ces déchets pollue l'air et la chaîne alimentaire à cause de la dioxyne contenue dans les fumées... Ainsi, des études ont prouvé que les populations habitants autour des 250 incinérateurs français développaient anormalement des cancers.

Le Verre

Pour faciliter et participer au recyclage, il est inutile de jeter les bouteilles et les pots (confitures, cornichons...) en verre, avec les autres déchets puisqu'il existe des containers prévus à cet effet.

Le compostage en 6 étapes

1) Mélanger les différentes catégories de déchets
La plupart de ces catégories de déchets ne peuvent composter seules. Il faut donc veiller à bien les mélanger pour faciliter et assurer le processus. Pour bien démarrer le compostage, les déchets seront brassés ou disposés en couches minces et alternées, en mélangeant des catégories opposées : carbonés/ azotés, humides/secs, grossiers/fins.

2) Aérer
Le compostage repose sur le principe de la fermentation. C'est-à-dire que des micro-organismes (bactéries) se forment à partir des matières organiques en décomposition. Des vers et des insectes vont eux aussi participer à cette transformation. Tous ces micro-organismes ayant besoin d'oxygène pour se développer, il alors est important d'aérer les déchets afin d'éviter tout pourrissement surtout en début de compostage.

3) Brasser
Cela permet d'obtenir un compost de qualité homogène grâce à un processus régulier de

organismes. A défaut, il vaut mieux leur faire subir plusieurs cycles de compostage.

Le compostage nécessite plusieurs opérations :

Choisir une zone de compostage
Il est préférable, pour le compostage en tas, de choisir une zone d'au moins 2m², légèrement ombragée et à l'abri du vent, et d'éviter de la mettre dans un creux où l'eau pourrait s'accumuler. Pour démarrer, il est possible de mettre une couche (5/10 cm) de paille ou de branches fines entre le sol et le compost. Le tas ne devra pas dépasser les 1,50 m de hauteur. La technique du compostage en tas est plutôt lente (environ 10/15mois), il faut donc veiller constamment aux intempéries, aux animaux attirés par les restes de repas...

Protéger le compost
Il est possible d'utiliser une couverture, de la paille, des branchages, des herbes sèches, ou une bâche spéciale (imperméable à l'eau, mais perméable à l'air), pour protéger du dessèchement par le vent et le soleil, du détrempage et du lessivage des éléments nutritifs par la pluie.

transformation dans toutes les zones du tas.

4) Surveiller l'humidité
Celle-ci est nécessaire au bon déroulement du processus. S'il n'y en a pas assez, les déchets s'assèchent et les micro-organismes ne peuvent survivre. Pour y remédier, arroser les déchets. Si le compost est trop humide, cela ralentit la fermentation et asphyxie les micro-organismes. Dans ce cas là, il vaut mieux rajouter de la terre ou du compost sec, ou étaler votre compost au soleil.

5) Maturité du compost
Le compost est utilisable lorsqu'il a atteint une homogénéité totale, au bout d'une dizaine de mois. Sa couleur est alors plus sombre, il dégage une odeur terreuse, et il est devenu plutôt friable. Une fois prêt, on peut tamiser le compost de manière à éliminer les gros déchets n'ayant pû se dégrader. Le compost encore frais (3/4 mois) peut toujours servir pour être répandu sur des massifs, ou aux pieds des plants et des arbres.

6) Utilisation du compost
Il est idéal comme amendement organique répandu en minces couches et incorporé au sol. Ou comme support de culture dans le sol (retourné) ou en pot à raison de 1 à 5 litres par m2. Et on obtient aussi un excellent terreau en le mélangeant de manière proportionnelle : 1/3 de compost, 1/3 de terre, 1/3 de sable.

Air

les aérosols contenant du CFC détruisent la couche d'ozone, et ils sont théoriquement interdits au sein de la CEE. Il convient donc de vérifier les étiquettes des produits et de préférer **les aérosols sans CFC**, à l'air pur ou à l'azote, tous les autres étant nocifs.
De même, si vous souhaitez vous débarrasser de mauvaises odeurs, opter plutôt pour de l'encens (mou ou en bâtonnets), du papier d'Arménie... que pour des désodorisants d'intérieur ou diffuseurs en spray.

Eau

A l'heure actuelle, près d'1,5 milliards de terriennEs n'ont pas l'eau potable. Et plus de 6 millions d'enfants meurent chaque année après avoir bu une eau contaminée.

Le Cycle de l'eau
En France, les ménages consomment 45% des eaux distribuées. L'eau qui sort de nos robinets provient des rivières, des nappes souterraines (80%), ou du cycle des eaux usées. Une fois détournée ou pompée, cette eau - polluée par les pesticides, les déchets industriels ou ménagers - est stockée dans des unités de traitement. Elle y sera alors purifiée chimiquement au chlore et au sulfate de cuivre, (deux substances nocives). Pour finalement vous servir d'eau de table.
Les usines de traitement et de distribution des eaux sont gérées par des entreprises très respectueuses : la **Lyonnaise**, **Vivendi**, ou **Bouygues** (dans les 4 villes FN). D'autres groupes industriels privilégient l'eau de source. C'est le cas de **Nestlé** qui possède Vittel et Contrexéville, ou de **Danone**, qui détient Badoit, Evian, Volvic, Salvétat. Le monopole de l'eau est en train de s'édifier autour de groupes financiers sans scrupules dont nous pourrions facilement devenir les otages assoiffés.
La terre se compose à 97% d'eau salée (la mer) et à 3% d'eau douce, dont 2% sont congelés (les calottes glacières) et 1% seulement est potable (fleuves, rivières et nappes souterraines)

Il est vivement déconseillé de boire **l'eau du robinet** car les nappes phréatiques sont désormais fortement polluées par les nitrates que déversent dans le sol les agriculteurs, ou par d'autres substances toxiques provenant de déchets industriels, militaires, et ménagers, enfouis ou déversés dans le sol. D'autre part l'eau circulant dans les robinetteries vétustes et en plomb des habitations (collectives ou individuelles) risque de favoriser le saturnisme, une maladie pouvant entraîner de graves troubles nerveux. Mieux vaut recourir à de l'eau de source, (malheureusement conditionnée en bouteille plastique), ou à un purificateur d'eau. On peut aussi traiter l'eau du robinet par osmose inverse ou filtres à charbon.

Pour utiliser moins d'eau :
Eviter **les bains** (150 à 200 litres d'eau), les chasses d'eau à grosse contenance (6 à 12 l), et les lave-vaisselles (15 à 40 l, à

remplir au maximum), les lave-linges (45 à 70 l, ou laver à charge maximale), etc. qui consomment énormément d'eau et d'énergie, alors qu'il existe des solutions plus économiques : des douches, (installer une pomme de douche à débit réduit cela ramène la conso à 30-60 l), des chasses d'eau à double débit (un faible - un fort), ou bien placer un caillou dans le réservoir d'eau, faire la vaisselle à la main, et si vous ne disposez que d'un bac, prévoyez une bassine de rinçage.

En faisant la vaisselle ou la lessive, l'eau du robinet met parfois du temps à chauffer (surtout avec une installation au gaz), et on en gaspille une grosse quantité en la laissant s'écouler. En attendant que l'eau chauffe, remplissez des bouteilles prévues à cet effet et conservez les. Elles vous serviront pour de l'eau de cuisson, de rinçage, d'arrosage... En vous lavant les mains, utilisez de l'eau froide, de même lorsque vous vous appliquez du shampooing, ne laissez pas couler inutilement l'eau, mais coupez là. Quand vous vous lavez les dents, remplissez un gobelet ou un verre d'eau pour le rinçage.

Récupérer l'eau de pluie (non potable) dans des seaux ou de grands récipients convient très bien pour l'arrosage de plantes et légumes. Pour les maisons individuelles, l'eau de pluie peut autant servir aux activités de nettoyages (du véhicule, des sols, etc) qu'à alimenter une chasse-d'eau, un lave-linge grâce à des systèmes de récupérations élaborés.

Le **nettoyage au jet** de la voiture, ou l'arrosage des pelouses et jardins effectués régulièrement et par temps secs, sont autant d'activités consommant et gaspillant de grosses quantités d'eau (150 à 200 l). Il est donc préférable de nettoyer son véhicule lorsque celui-ci est vraiment sale, et d'arroser les jardins/pelouses, en matinée ou en soirée, lorsque l'air est moins sec.
La **bière industrielle**, est

Bière

fabriquée par les grandes brasseries (Danone possède Kronenbourg et Kanterbraü). Celles-ci sont responsables de la pollution de nombreux cours d'eau, et utilisent du houblon transgénique. N'oublions pas non plus que l'alcool engendre de

destruction de la faune et de la flore aquatique de ceux-ci.

un hamburger consommé = 4m2 de forêt

les bois dits exotiques, rares et chers, proviennent des forêts dévastées des pays du sud. Des entreprises de produits manufacturés en bois comme Lapeyre utilisent beaucoup de bois exotiques à faibles coûts. Boycottons ces sociétés, et utilisions plutôt le pin, qui se renouvelle plus vite et nécessite peu d'entretien, les bois des climats tempérés (sauf ceux du Canada, où la gestion des forêts est catastrophique), et le chanvre (papier).

les produits servant à traiter le bois, contiennent généralement des substances très toxiques comme le PCP, (notamment utilisé pour traiter les ananas, la canne à sucre, on y retrouve des impuretés dangereuses et des dioxynes comme la TCDD), et le lindane, un insecticide détruisant le système nerveux et inhibant la formation d'anticorps. Remplacez tout ça par des lasures et produits de traitement naturels.

Papier

Tous les jours nous utilisons du papier : PQ, journaux, magazines, pubs, livres, papier à lettre, enveloppes, tracts, flyers, tickets, formulaires administratifs, travail... Le développement de la photocopie n'a fait qu'accroître la consommation et le gaspillage de papier. C'est pourquoi internet représente une bonne alternative à la consommation de papier, Néanmoins, pour faire circuler l'information numérique, il faut de l'électricité...nucléaire !

Le papier est pourtant très facile à économiser ou à recycler. On peut également opter pour des papiers à base d'autres matériaux que le bois, comme le chanvre ou le lin. Eviter **le papier hygiénique parfumé et coloré**, tout à fait inutile, il faut bien l'admettre, remplaçable par du papier hygiénique portant le label pure ouate de cellulose, ou par du papier recyclé. Il en va de même pour **le sopalin**, les mouchoirs en papier (de couleur blanche uniquement) qui nécessite du dioxide de titane pour leur fabrication. Le plus simple revient à utiliser des serviettes, des mouchoirs et des torchons en tissus, lavables.

Ce sont les classiques A4, **les feuilles de papier** (photocopies, etc.) nécessitant l'abattage massif d'arbres, qui sont le plus largement gaspillées. On peut remédier à cela par un recyclage actif en feuilles de brouillon, en allume-feu (bûches compactées), en papier mâché, en papier à lettre, l'utilisation du papier chanvre plus résistant et plus écologique que le bois.

il faut 17 arbres pour produire une tonne de papier

Les enveloppes peuvent être réutilisées à plusieurs reprises. Il est également possible de fabriquer des enveloppes originales à l'aide de pages de journaux, magazines, catalogues, livres...**les filtres à café** en papier sont également réutilisables 2 ou 3 fois, lorsqu'on les a laissé sécher au préalable. Il est également possible d'utiliser un filtre permanent, (généralement en plastique) ou une cafetière italienne, en métal.

Les publicités distribuées de force dans les boîtes aux lettres ou encombrant les cages d'escaliers

produisent un énorme gaspillage en papier, et finissent souvent à la poubelle sans être lues. Pour ne plus crouler sous le poids de ces pubs, apposez simplement sur votre boîte aux lettres ou sur la porte de votre immeuble, un papier ou un autocollant avec la mention "*Pas de publicité. Merci*". Sinon renvoyez les en port dû à leur expéditeur.

Lumière

L'électricité provient des **centrales nucléaires**, et il est possible d'en réduire la consommation grâce à une gestion raisonnable de l'énergie, en éteignant les lumières lorsqu'on quitte une pièce, en utilisant au mieux la lumière du jour, en éteignant les appareils électriques en veille (qui consomment autant que lorsqu'ils sont allumés), en évitant les appareils à grosse consommation tels que lave-vaisselle, lave-linge, sèche-linge, lampe halogène, les chauffages électriques qui consomment beaucoup d'énergie nucléaire, diffuse mal la chaleur et s'avèrent finalement coûteux. Certains appareils électriques sont remplaçables par des appareils fonctionnant au gaz, à l'énergie solaire ou éolienne. Il existe aussi des installations solaires ou éoliennes pour les maisons individuelles.

les ampoules à filaments sont fragiles et consomment beaucoup d'énergie. Il est d'ailleurs nécessaire de les dépoussiérer régulièrement, car l'accumulation de saleté augmente la consommation d'énergie (il en va de même pour les néons). Heureusement, la technologie met à notre disposition des ampoules électroniques sans filament, plus chères à l'achat, elles s'amortissent à la longue, car elles durent 10 fois plus longtemps et consomment moins d'électricité.

Chaleur

Durant les périodes froides et notamment en hiver, pour éviter toute surconsommation d'énergie, et toute facturation inutile, il vaut mieux éviter de monter le thermostat au-dessus de 18° C dans les pièces d'habitation, où on peut facilement

La part mondiale des énergies :
Fossile : 62,7 %
Hydraulique : 18,7 %
Nucléaire : 17, 1 %
Biomasse : 1,1 %
Géothermie : 0,3 %
Eolien : 0,1 %
Solaire : 0,01 %

avoir chaud avec un **pull** , un **gilet** et des **chaussettes chaudes**. Sachez aussi qu'avoir à supporter une température supérieure à 18° lorsque l'on dort est nocif, alors éteignez le chauffage avant de vous coucher. Si vous avez trop froid mettez plus de couvertures, ou faites monter la chaleur humaine en vous serrant contre votre partenaire. Pendant votre absence, régler le thermostat à 15 ° C. Les logements subissent tous des déperditions de chaleur par temps froid ou humide. Il est aussi possible de faire des travaux d'isolements avec de l'**isochanvre**, du **liège**, des matériaux très efficaces. Procédez à une vérification de votre isolation thermique (murs, vitrages, portes), à l'utilisation de bourrelets aux portes et fenêtres, à la fermeture des rideaux et des volets durant la nuit, posez des tapis au sol, des tentures aux fenêtres, derrières les portes donnant sur l'extérieur... Lorsque vous aérez une pièce, éteignez le chauffage, mais pas le thermostat. Pour que les chauffages électriques diffusent correctement leur faible chaleur, maintenez autour un espace libre d'au mois un mètre, et ne le mettez pas directement sur la position maximale lorsque vous le remettez en marche. Mettez le sur la position hors gel en cas d'absence prolongée, faites la poussière régulièrement, et ne les coupez pas intempestivement, mais variez les positions, cela créera une température stable. **Attention :** les congélateurs, les frigos et les climatiseurs, dont les gaz réfrigérants contiennent du CFC, sont polluants. Néanmoins,

Fraîcheur

vous pouvez toujours tentez de renoncer aux surgelés et à la climatisation.

- réfrigérateurs et congélateurs : lorsqu'ils sont vides, les frigos consomment plus d'électricité, il faut alors les remplir le plus possible (difficile pour les précaires !), pour que les produits absorbent et gardent le froid. Il est déconseillé d'y mettre des plats chauds. De même, en laissant le frigo ouvert pendant plusieurs minutes, l'air venu de l'extérieur réchauffe l'intérieur qui consomme alors à nouveau de l'électricité pour se refroidir. Il suffit simplement de bien réfléchir à ce dont on a besoin avant d'ouvrir le frigo. Il convient également de placer congélos et frigos à 5 cm du mur, éloignés des sources de chaleur, mais dans une pièce à température ambiante. Pour l'entretien, il est nécessaire

nombreux accidents ainsi que des comportements irresponsables et violents, avec près de 40 000 décès par an en France. Si vous aimez l'alcool, essayez la bière bio artisanale, sinon des jus de fruits naturels ou de l'eau minérale, des gâteaux au cannabis et des psychédéliques divers (à condition de le faire pousser ou de récolter le tout soi-même). Ces substances, (alcool et psychédéliques), sont des drogues et elles modifient donc le comportement.

Bois

Pratiqué dans le monde entier, l'abattage massif d'arbres provoque :

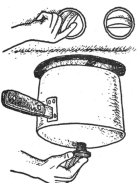
- le réchauffement du climat, et un assèchement des sols qui favorise des inondations locales.
- la destruction, chaque année de plus de 5000 espèces animales et végétales
- l'ethnocide, le déplacement ou l'exploitation des tribus indigènes vivant encore dans les forêts
- une érosion des sols qui appauvrit la terre parce qu'elle ne peut retenir la couche végétale sans les arbres.
- la pollution de nombreux cours d'eau, ce qui implique la

de dégivrer régulièrement, de nettoyer la grille extérieure, et de remplacer le joint de porte.

- la climatisation : en France 1,5 millions de foyers sont déjà équipés de système de climatisation. Ceci constitue pourtant un investissement très coûteux (Plus de 10 000 frs) largement promu par EDF. Les constructeurs automobiles font de même à leur niveau. La clim n'a pourtant rien d'avantageux : elle est chère, consomme et pollue énormément. Et rien de tel que des écarts de température pour choper la crève !

Cuisson

Choisissez les équipements au gaz plutôt qu'électriques. La cuisson est plus maitrisable et plus économique. Afin de minimiser toute perte d'énergie (gaz ou électricité) pendant la cuisson en casseroles, il est préférable d'adapter les casseroles aux brûleurs/plaques et de toujours couvrir une casserole ou une poêle… Vous pouvez éteindre vos plaques avant la fin de cuisson, elles resteront à la même température pendant quelques minutes. Préférez les récipients à fonds plats et épais. Pour tout ce qui est riz, pâtes, thé..., n'utilisez pas non plus l'eau inconsidérément, mesurez ce qui vous est nécessaire.



Même principe avec un four, lorsque l'on ouvre la porte de manière intempestive durant la cuisson : cela produit des appels d'air qui refroidissent le four, entraînant ainsi une surconsommation inutile d'énergie. Pour y pallier, minutez la cuisson des plats, ou nettoyez régulièrement la lunette du four pour mieux voir à l'intérieur. Essayez aussi de grouper les cuisson.

Entretien du corps, et de l'habitat

- les lessives et les détergents contiennent du phosphate. Celui-ci pollue l'eau, provoque un développement anormal de la flore qui privera l'eau de son oxygène. Avec pour conséquence la destruction de la faune

aquatique, et donc de tout un écosystème.
Choisissons plutôt des lessives sans phosphates, ou même un bon vieux savon de Marseille. Pour les amateurs de DIY, il est également possible de fabriquer sa propre lessive en mélangeant de la cendre (tamisée), de l'huile d'olive et du sel à de l'eau.

Il en va de même pour les autres produits d'entretiens polluants (pour les sols, les vitres, etc) auxquels on pourra préférer des produits "verts", biodégradables et non polluants, ou du vinaigre blanc pour nettoyer toilettes, éviers et baignoires/douches émail. Lorsqu'un évier ou une baignoire est bouchée, l'utilisation de produits tels le Destop ® (à base de soude caustique) s'avère très dangereuse, il est préférable de démonter directement le siphon ou d'y verser de l'eau bouillante, du coca-Cola © ou d'utiliser une ventouse en caoutchouc.

Le corps s'abîme au contact de tous les produits et les fards qu'on lui soumet. Ces produits sont en plus testés sur des animaux. Il n'est finalement pas difficile de se passer des crèmes et produits de maquillage (fard, crayons...) qui contiennent du chrome, du cobalt, du nickel, sans oublier le blanc de baleine.
Mieux vaut recourir à des savons non polluants (glycérine, chanvre), un visage sans maquillage, ou des produits cosmétiques issus de plantes (chanvre, henné...).

Pour l'habitat **la peinture blanche**, le liège, le crépi, le papier peint teinté en blanc et pour le corps, le dentifrice, le chewing-gum, les couches... sont des objets dont la production provoquent énormément de gaspillage. En effet, le pigment blanc est fabriqué avec du dioxyde de titane, une matière très polluante. (Un volume de dioxyde de titane fournit sept volumes de déchets).
Il est alors possible d'opter pour des peintures naturelles et non toxiques, ou des tissus pour les murs, du dentifrice de couleur ou du sel de mer pour les dents, et des langes en coton (bio) pour le confort des fesses de bébé.

Vêtements

En continuant à acheter régulièrement des vêtements neufs, nous entretenons la

surproduction de ceux-ci. On peut en revanche trouver des fringues pas chères dans les friperies ou en fouillant dans les greniers, faire des vêtements soi-même, acheter des vêtements solides et durables (en chanvre, en lin, en coton, en ortie…).

Alors ne jetez plus **vos vêtements usés** ils resserviront sous de multiples formes : en faisant des dons à des ONG et friperies diverses, en récupérant les chutes pour faire des chiffons ou du compost (laine, chanvre), et les grandes pièces pour fabriquer de nouveaux vêtements (jupes, shorts, bonnets, robes, ponchos, chaussettes...)

Pour les tissus, il est préférable d'éviter **les matières synthétiques**, (comme le nylon, le lycra, etc.), issues d'une industrie polluante, et **le cuir**, traité au PCP, provenant de l'exploitation meurtrière des animaux (tout comme le duvet et la fourrure). Il existe des tissus végétaux (chanvre, coton, lin) ou animaux (laine) - dans la mesure où ils ne nécessitent pas le meurtre ni l'exploitation (le bombyx pour la soie).

Les semelles de certaines chaussures de sport, telles **les Nike Air ©**, sont dotées de bulles contenant un gaz, polluant et nocif pour la couche d'ozone, libéré au fur et à mesure que la chaussure se dégrade. Cessons de faire de la pub pour les grandes marques en marchant pieds nus ou en portant des chaussures en matière végétale (lin, coton, chanvre) sans marque et ne provenant pas de l'exploitation humaine et animale (cuir).

Transports

la voiture pollue
· *par sa production* (peintures toxiques, carrosseries...), achetez plutôt un véhicule d'occasion, et entretenez le, ou modifiez votre moteur (GPL, gestion électronique, bougies et filtre-à-air, etc.)
· *par sa consommation de carburants* et l'utilisation d'autres matières polluantes (batteries, huiles...), adoptez le moteur au tournesol ou au biogaz.
· *par les gaz nocifs qu'elle rejette* (la dioxyne de carbone). Ces gaz d'échappements favorisent l'effet de serre, les pluies acides et le smog, et à long terme provoquent des



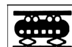
cancers... Et ce sont les piétons (notamment les enfants, les personnes âgées) et les cyclistes en plein effort qui en souffrent le plus. Sans compter les dégradations d'immeubles, de monuments, et des quelques arbres (qui participent au recyclage de tout cet air vicié). Réduisez la consommation de carburant et le rejet de gaz en roulant moins vite, et surtout respectez les limitations de vitesse pour votre sécurité et celle d'autrui.
· *par le bruit qu'elle produit*, (moteur, klaxon et sono), décuplé aux "heures de pointes".

la voiture tue chaque année de 7 à 9000 personnes, et en blesse 200 000 autres, souvent gravement (paralysie, amputation, coma...). En agglomération, la vitesse est théoriquement limitée à 50 km/h. Il est cependant rare de voir des véhicules rouler en-dessous des 70-80 km/h. La vitesse menace les piétons et les cyclistes, le plus souvent des enfants. Respectez les limitations de vitesse et les signalisations, laissez passer les piétons qui sont **TOUJOURS** prioritaires. Dans les zones rurales, les voitures tuent également de nombreux animaux sauvages ou non, principalement la nuit. Vous pouvez équiper votre véhicule de sifflets à ultrasons destinés à effrayer les animaux.

la voiture coûte cher : près de 40 000 f par an et par véhicule disparaissent en assurance, horodateurs, vignette, contrôle technique, contrôle antipollution, carte grise, carburants, entretien, amendes,... qui s'ajoutent au coût du véhicule et du permis de conduire, aux alarmes et aux équipements divers (carrosserie, mécanique, sono...) pour les amateurs.

La voiture n'est pas une solution pratique, ni un gage d'indépendance. *Au contraire. Il existe heureusement des moyens très simples et moins coûteux pour se déplacer :*

Partageons notre véhicule grâce au covoiturage : que ce soit pour aller au travail, au cinéma, à une soirée, en vacances... il est plus intéressant et moins polluant d'utiliser un seul véhicule pour 4 ou 5 personnes en divisant les frais. Sinon, essayez de vous déplacez le moins possible en voiture sur faibles distances, surtout lorsque vous êtes seuls.



Utilisons les transports en commun : qui réduisent

Quelques contacts

Bio

L'agriculture bio est (théoriquement) la garantie d'une nourriture (fruits, légumes...et viande) moins polluée, non modifiée génétiquement, mais surtout issue d'une agriculture non-industrielle et polluante.

BIODYNAMIS est une revue sur l'agriculture et l'alimentation Bio, avec des dossiers et rubriques diverses, 5 place de la Gare, 68000 Colmar.

CULTURES & PARTAGES, est une association cultivant et distribuant des produits bio sur Nancy, pratiquant l'insertion... 21 clos de l'Embanie, 54390 Frouard.

LA FERME DU HAYON est un endroit où vous pourrez trouver denombreux produits bio (pain, fromage, miel, oeuf, céréales, légumes), ainsi qu'un gîte (location semaine ou week-end), Sommethone 108, 6769 Meix dvt Virton, Belgique.

HUMUS NEWS, magazine trimestriel consacré au compost, avec les techniques adaptées aux sols et à l'environnement, le choix des déchets, etc., Comité Jean Pain, Holle Eikstraat 25, 1840 Londerzeel, Belgique.

NATURE & PROGRES, Association Européenne d'agriculture et d'hygiène biologique, développe l'agriculture sans pollution ni dépense d'énergie, rapproche les producteurs des consommateurs, et rend la culture de

la terre plus humaine sans pour autant être archaïque. Nature & Progrès c'est aussi une revue bimestrielle et un catalogue de VPC que l'on peut se procurer à Nature & Progrès, 68 bld Gambetta, 30700 Uzès, 04-66-03-23-40. On peut joindre les producteurs, transformateurs, fournisseurs et distributeurs, Rue de Coquelet 24, 5000 Namur, Belgique, http://www.euronature.com

L'OEIL OUVERT, association de défense des consommateurs de produits de l'agriculture biologique, édite une revue du même nom, trimestrielle, 60 f / an, 12 numéros, 13 Rue Boulard, 75014 Paris.

RUCHE BIODYNAMIQUE, fournit les méthodes d'apiculture bio, 53 rue François-Dor, 51100 Reims.

QUATRE SAISONS DU JARDINAGE, revue bimestrielle sur le jardinage bio très complète, Centre Terre Vivante, bp 20, 38711 Mens cedex, 04-76-34-80-80, wwww.terrevivante.org.

SYNDICAT D'AGRICULTURE BIODYNAMIQUE - DEMETER. Le label Demeter garantit des produits issus de l'agriculture bio-dynamique, bp 401, 37304 Joue-les-Tours

UTOVIE publie un annuaire de 1500 adresses bio, et diffuse un catalogue de VPC, éditions Utovie, 40230 Bats, 05-58-79-17-93

CERTIFIÉ AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Chanvre

Avec les différentes parties de cette plante on fabrique des cordes, des voiles, un isolant, du papier, des cosmétiques, de l'huile, des vêtements... qui dit mieux ?

AU GRE DU CHANVRE, vêtements et création en chanvre, 23 rue Nationale, 22600 St Caradec, 02-96-25-18-20.

BATICHANVRE propose des briques en chanvre, un matériau de construction sain et biodégradable, Batichanvre, 155 cours Berriat, 38028 Grenoble cedex 1, 04-76-70-94-66.

CANNA BREIZH, production bio de chanvre, Kerginiou, 22110 Trémargat, 02-96-36-59-07.

CANOSMOSE, un matériau pour élaborer des structures en chanvre déstinées à l'auto-construction, est disponible chez Hemp Natural Solutions Sarl, La Grange, 28400 Coudreceau, 02-37-29-23-34.Ferme la Tuilière, 26560 Montfroc

CESAM, textile et construction e chanvre, Les Clos, 04310 Peyruis, 04-92-64-32-12.

LA CHANVRIERE DU BELON, regroupe des agriculteurs bio et propose carrément des maison en chanvre en autoconstruction, Chanvrière du Bèlon, Kerampicard, 29340 Riec sur Bèlon, 02-98-06-45-34.

LES CHANVRIERS DE L'AUBE, (Canonbiote), Rue Gal de Gaulle, 10200 Bar sur Aube, 03-25-92-31-95.

CHANVRE & Cie c'est un magasin

consacré au chanvre sous toutes ses formes, ainsi qu'à sa culture, c'est aussi un catalogue de VPC dispos chez Chanvre & Cie, 31 rue Voltaire, 93100 Montreuil, 01-48-51-78-25.

CHANVRE INFO, commerce et vente de produits chanvre, animé par le militant cannabiste suisse, André Furst, Chanvre Info, c.p. 01, 1595 Clavaleyres, Suisse, www.chanvre-info.ch

CHANVRE & NATURE, propose des produits naturels dérivés du chanvre (vêtements, aliments, cosmétiques, papier...), 266 Avenue Daumesnil, 75012 Paris, 01-48-69-40-20

CHANVRINE, commerce de produits chanvre, 13 rue Maryse Bastié, 69008 Lyon, 04-78-00-54-45.

CHENEVOTE HABITAT *(ISOCHANVRE)* propose divers produits isolants à base de chanvre textile, Le Verger, 72260 Rene

CODINA, produits cosmétiques à base de chanvre, 24 rue Violet, 75015 Paris, 01-45-78-88-88.

LES ECHOS DU CHANVRE, journal d'infos sur le chanvre, 25 f, 100 f pour 4 n°, Maison du Chanvre, bp 7005, 69341 Lyon cedex 07, 04-78-69-22-08.

EUROCHANVRE, propose de la litière et des paillettes de chanvre, 7 route de Dijon, 70100 Arc-Les-Gray, 03-84-65-09-500.

LA FEUILLE DE CHANVRE, journal trimestriel d'info sur le chanvre édité par la coordination suisse du chanvre, 20 fr suisses pour 4 n°, La Feuille de Chanvre, c.p. 377, 1010 Lausanne 10.

LE JARDIN D'EDEN, est un magasin proposant des livres, des produits chanvre ou non, bio ou issus du commerce équitable, (cosmétique, prêts à porter, jardinnage, alimentaire...), 18 rue Louis Goux, 69100 Villeurbanne, 06-12-44-69-76, www. multimania.com/jardindeden/.

MAGIC CHANVRE, propose des produits en chanvre, Mas La Valette, 30260 Sardan, 06-66-77-87-11

PEAU DE CHANVRE, propose des produits en chanvre, Jean-Jacques Dodier, 42 rue des Bas-Sablons, 35400 St-Malo, 02-99-82-83-50

ORBIS développe des gammes de produits chanvre alimentaire, Orbis, 22 rue du Palais, 4800 Verviers, Belgique.

NATURE CULTURE se spécialise surtout dans les cosmétiques (non testés sur animaux) à base de chanvre. Culture Nature GmbH, Postfach 1750, 66408 Hombourg, Allemagne ou http://www.smart-gallerie.de

VALCHANVRE, société chanvrière du médiatique B. Rappaz, proposant du chanvre sous tous ses aspects, pratique la VPC avec 10 % de réduction pour les chômeurs, Valchanvre Sarl, Chable Bet, 1920 Martigny, Suisse.

Chasse

Il y a 1,5 millions de chasseurs en France (soit 3 % de la population). Ces braves électeurs alcooliques du RPR-UDF-FNs et surtout CPNT, tuent chaque année près de 45 millions d'animaux et

en blessent des millions d'autres. Mais les chasseurs tuent aussi des humains : 45 morts en 98.

APPEL POUR LES BALEINES, pour sauver les derniers mammifères marins, 114 Rue de Grenelles, 75007 Paris.

ASPAS, Association pour la Protection des Animaux Sauvages, lutte principalement contre les chasseurs grâce à des recours juridiques, publie une revue trimestrielle, ASPAS, bp 34, 26270 Loriol, 04-75-62-66-00.

HUNT SABOTEURS ASSOCIATION, groupe basé outre-manche lutte contre la chasse à cour très populaire chez eux, mais ils peuvent vous fournir des conseils utiles pour faire de même en France, édite une revue **Howl**, HSA, po box 2786, Brigthon BN2 2AX, http://envirolink.org.adn.hsa/hsa.html.

LPO, la *Ligue Protectrice des Oiseaux* lutte contre les chasseurs, s'occupent de l'environnement en général et des oiseaux en particulier, édite une revue trimestrielle, **l'Oiseau Magazine** (30 frs), pour tous contacts, LPO Corderie Royale, bp 263, 17305 Rochefort cedex.

ORGANBIDEXKA est une feuille d'infos des militants protecteurs des oiseaux migrateurs dans cette région, 11 rue Bourgneuf, 64100 Bayonne, 05-59-25-62-03.

Le **ROC**, *Rassemblement des Opposants à la Chasse* publie **Les Echos du Roc**, organise des pétitions et des campagnes d'informations contre la chasse, BP 261, 02106 Saint-Quentin Cedex

Covoiturage & Biclou

Que ce soit pour aller au travail, au cinéma, à une soirée... il est plus intéressant d'utiliser en alternance un seul véhicule pour 4 ou 5 personnes en partageant les frais. La voiture n'est pas une solution, oublions-là. (voir **Ecologie)**

ALLOSTOP propose des voyages en voitures avec les frais partagés (ex : Nancy-Avignon : 196 frs, Lyon-Barcelone : 200 frs...), 8 rue Rochambeau, 75009 Paris, appels Paris et banlieue : 01-53-20-42-42, appels provinces et étranger : 01-53-20-42-43, 3615 ALLOSTOP, ou http://www.ecritel.fr/allostop/ et allostop@ecritel.fr

CARBUSTERS, *pour un monde sans voitures*. Nouvelle publication principalement en anglais. Abonnement annuel, 80 frs, 44 rue Burdeau, 69001 Lyon, www.antenna.nl/eyfa/cb.

LA CLE DE CONTACT, pratique vivement le co-voiturage, 5 Rue de Montchapet, 21000 Dijon

COLLECTIF POUR DES RUES LIBEREES, organise des actions à pieds, à vélos...4 rue Bodin, 69001 Lyon,

DROITS DU PIETON, association pour fournissant des infos juridiques et des idées d'actionsdans sa revue du même nom, 1 rue Gabriel Laumain, 75010 Paris, 01-42-46-86-75, http://

le taux de pollution individuelle, et permettent des économies (carburants, entretiens, temps) même si les tickets des bus et tram de Vivendi ® sont toujours trop chers pour les chômeurs, précaires, étudiants... Prenons le train, pas l'autoroute.

Devenons piétons : pour prendre le temps de respirer, de regarder, de discuter... pour enfin ne plus être stressé en traversant une rue. Seul, le développement de rues piétonnes et d'espaces verts servira à désengorger le centre ville des voitures.

Gagnons du temps et de la place en vélo : économique, puisqu'il ne requiert ni permis, ni carburant, ni vignettes. Pratique, rapide et simple à garer, le vélo est un moyen de transport silencieux, agréable, et accessible à tous. N'attendons pas qu'on nous trace des pistes cyclables, reprenons les rues, tous à roulettes !

le roller, le skate, la trottinette... nécessitent un minimum de souplesse et d'équilibre, alors prudence avant de vouloir foncer.

AIR SANTE vous informera 24/24 de la pollution atmosphérique en région nancéenne, 03-83-85-29-29.
LES AMIS DE LA TERRE, publie un bimestriel, **la Baleine**, 2 b rue Jules Ferry, 93100 Montreuil, 01-48-51-32-22, www.amisdelaterre.org.
ANDEVA, *l'association des victimes de l'amiante* publie un bulletin avec des infos (juridiques, santé), 22 rue des Vignerons, 94686 Vincennes cedex, 01-41-93-49-22.
BALEINE BLEUE, revue anarcho-écolo, dispo chez Renaud Kraal-Fenoy, 74 rue Paul Sémard, 94200 Ivry.
CNIID, le *Centre National d'Information Indépendante sur les Déchets*, effectue surtout des recherches sur les questions d'incinérateurs et de dioxyne, mais également sur toutes formes de déchets, et publie un bulletin d'infos trimestriel, 51 rue du Fbg St-Antoine, 75011 Paris, 01-55-78-28-60.
Le **COLLECTIF ANTI-THT** lutte contre les pylonnes Haute Tensions en Ariège, Arie-Lèze-Volestre, bp 2, 09210 St Ybars.
LE COMITE DE SAUVEGARDE DES VOLCANS D'AUVERGNE milite contre l'implantation de l'horrible Vulcania (ou Giscardoscope), publie Sèves, revue trimestrielle, Puy-de-Dôme Nature-Environnement, 19 Rue Chabrol, 63200 Riom, 04-73-63-09-75
LA CONFEDERATION PAYSANNE, n'est pas à proprement parlé, un groupe écolo, mais une organisation paysanne qui lutte activement contre les OGM, les

McDollars..., 81 avenue de la République, 93170 Bagnolet, 01-43-49-11-00, www.confederationpaysanne.fr
COTA, le *collectif d'échanges pour la technologie appropriée*, publie une revue trimestrielle abordant le sujet de la basse technologie, du do-it-yourself et de toute forme d'autonomie et d'adaptation, COTA, rue de la révolution 7, 1000 Bruxelles, Belgique.
LES COURTISANS DE LA TERRE, "Faire la cour à la terre, c'est l'art de la cultiver, l'art de prendre soin des animaux et des plantes...", revue (A5, 48 p.) de paysannEs écolo par abon. 60 frs pour 3 n°, 110 frs pour 6 n°, 180 frs pour 10 n°, 7 rue du Stade, 68970 Guemar.
DROIT PAYSAN - DROIT RURAL, a publié une charte *Pour une Terre et un Toit*, édite un bulletin de liaison, **la Feuille Paysanne**, chez Michel Ots, Coppéré, 42830 St Priest la Prugne, ou Marc Bosson, Laborie, 09240 Castelnau Durban, ou encore Jacques Voisin, 3 rue de l'Embac, 11700 Azile.
GLOBAL CHANCE, revue spécialisée dans l'étude de l'effet de serre, 41 rue Rouget de Lisle, 92150 Suresnes, www.tribunes.com/tribune/gc/accueil.htm.
EARTH FIRST ! est un réseau mondial d'activistes radicaux pratiquant l'action directe, dont on retrouve les bons conseils dans **Do or Die** (c/o South Downs EF!, po box 2971, Brighton BN2 2TT, Angleterre, savage@easynet.co.uk) et diffusant **Action Update**, une excellente feuille d'infos dispo chez EF! AU, c/o Cornerstore Resource Ctr, 16 Sholebroke Avenue, Leeds LS7 3HB, Angleterre, www.earth-first.org, et Earth First Fance, 71 av. Jean Jaurés, 92140 Clamart.
FRUITS OUBLIES, revue trimestrielle consacrée comme son nom l'indique..., 4 avenue de la Résistance, 30270 St Jean du Gard.
LA GARANCE VOYAGEUSE, revue trimestrielle du monde végétale, très pointue, et dispo chez la Garance Voyageuse, 48370 St Germain de Calberte, 04-66-45-94-10.
GARDAREM LO LARZAC, revue bimestrielle issue des luttes paysannes des années 70, en continuité avec les OGM, l'élevage intensif..., Potensac, 12100 Millau.
LA GOUTTE D'EAU, lieu où s'organise depuis 20 ans la résistance pour sauvegarder la vallée d'Aspes, La goutte d'Eau, Cette-Eygun, 64490 Bedous, 05-59-34-78-83, www.citeweb.net/lagoutte.
GREENPEACE, 21 rue Godot de Mauroy, 75009 Paris et pour avoir une liste des OGM sur le net www.greenpeace.fr
GREENPEPPER, excellente revue radicale trimestrielle abordant aussi d'autres sujets que l'écologie, Eyfa, PO box 94115, 1090 GC Amsterdam, Pays-Bas.
LA HULOTTE, très belle revue semestrielle d'infos, de dessins et de poésies sur le monde aimal, 08240 Boult aux Bois, 03-24--30-01-30.
L'INITIATIVE DES ALPES, cherche à développer les transports de marchandises par rail plutôt que par

route, publie un mensuel, Kapuzineweg 6, case postale, 6460 Altdorf, Suisse, 041-870-97-85.
LA MAISON DE L'ECOLOGIE, lieu d'information, de débats, de rencontres, d'échanges et d'actions, ouvert de 10h à 13h et de 15h à 19h en semaine, et de 15 à 19h le samedi, publie un bulletin d'infos gratuit, Le Bec Ouvert, 4 rue Bodin, 69001 Lyon.
MOINS VITE bulletin d'opposition aux nouvelles infrastructures de transports, Maison de l'Ecologie, 4 Rue Bodin, 69001 Lyon
ORTZADAR, revue bimestrielle sur l'écologie et l'autogestion en Pays Basque, bp 4, Mouguerre, 64990 St-Pierre d'Irube.
PASSERELLE ECO, est la revue du *Système d'Echange Réseau Eco* qui cherche à établir des passerelles entre consomm'acteurs et éco'acteurs grâce à des petites anonces, des articles sur les initiatives d'écovillages, etc. 20 f/n°, 42 rue du Fbg Figuerolles, 34000 Montpellier.
PLANETE VERTE, infos et action pour la protection de l'environnement, BP 22, 54002 Nancy Cedex.
LE POU D'AGOUTI, association pour la défense de l'environnement édite une revue trimestrielle du même nom, bp 194, 9 rue Victor Hugo, 97393, St Laurent du Maroni, Guyane, 05-94-34-20-97.
PETIT ECHO LOGIQUE, revue bimestrielle sur l'environnement, luttant contre les autoroutes et le nucléaire, ASPIE, 2 rue de l'Elysée, 37370 Chemille sur Deme, 02-47-52-37-37.
RAS LE FIOUL, revue bimestrielle avec pas mal d'infos sur les impats écologiques, etc. Collectif anti-marée noire du Littoral, bp 71, maison du peuple, place Salvador Alliende, 44600 St-Nazaire.
REFUS DES 4 VOIES, s'oppose à la destruction de vieux quartier et l'invasion du béton, des voitures et autres pollutions sonores..., 13 ruelle de Vitrimont, 54000 Nancy.
ROBIN DES BOIS, protection de l'homme et de l'environnement, édite **LA FLECHE**, trimestriel, 20 f par abonnement,15 Rue Ferdinand Duval, 75004 Paris, 01-48-04-09-36.
SILENCE, c'est une revue mensuelle, l'édition et la diffusion d'ouvrages sur l'écologie, la non-violence et toutes les alternatives au système en place, 9 Rue Dumenge, 69004 Lyon.
STOP DECHARGES, association de défense contre l'implantation d'une nouvelle décharge à ciel ouvert sur le canton de Dompaire, en faisant circuler des pétitions, 46 rue du Colombier, 88270 Madonne & Lamerey.
L'UNIVERSITE D'ECOLOGIE APPLIQUEE ET SOLIDAIRE, organise des stages dans de multiples lieux autonomes pour pratiquer l'écologie en commençant par l'auto-garantie des nécessités vitales (permaculture, protection des bases biologiques eau-air-terre, autoconstruction...), Michel Rosell, Le Chabian, 30700 Aigaliers.
VACHE FOLLE, journal incorrect des Jeunes Verts et d'Ecolo-J, 37 Rue Julien Lacroix, 75020 Paris
LAS ENCANTADAS fournis des

infos et organise des stages de permaculture, agriculture naturelle, Las Encantadas, bp 217, 11300 Limoux.
VIVRE VERT VILLEURBANNE, 7 rue Longchamp, 69100 Villeurbanne.

Economie Distributive

Il s'agit d'un système distributif sans commerce ni salaire, mais avec une répartition équitable de la monnaie. Le travail est un service rendu à la société et la "monnaie" est gratuite, seule la production est une marchandise.
Vous trouverez des brochures gratuites chez **Jean-Pierre Poulin**, 7 rue Jules Ferry, 37110, Château-Renault
EDEN, 6 rue Berthe de Boissieux, 38000 Grenoble
LA GRANDE RELEVE, est un mensuel sur l'économie distributive, bp 108, 78110 Le Vesinet.
GLED, 21 rue Charles Hansez, 4630 Micheroux, Belgique.
GSED, (*Groupes de Salariés pour l'Economie Distributive*) 43 Allée Albéniz, 13008 Marseille
MAD, (*Mouvement pour l'Autogestion Distributive*) 46 rue du Bois Notre Dame, 77150 Lesigny
NEF est une banque alternative, transparente au niveau de ses comptes et bien loin des principes habituels, elle édite aussi VifArgent,revue trimestrielle, La NEF, 46 rue de la Burge, 03160 Bourbon-l'Archambault, 08-11-90-11-90.
PROSPER est une revue proposant divers articles sur le distributisme, l'écologie, paraît 5 fois par an, A4, 68 p., par ab. 120 f/an ou 32 f le n°, Prosper, Les Salles, 30570 Valleraugue, 04-67-82-22-70.

Energies Renouvelables

Le nucléaire n'est pas une fatalité, et d'autres sources d'énergie non-polluante, renouvelable et économique existent. Renseignez-vous.
CLER, *Comité de Liaison Energies Renouvelables*, effectue des recherches et développe les concepts de l'architecture bioclimatique, de production d'électricité décentralisée (éolienne...), publie une revue trimestrielle, 2B rue Jules-Ferry, 93100 Montreuil, www.cler.org.
CEDER, *Comité d'Expérimentation et de Documentation sur les Energies Renouvelables* s'oriente vers la conception et la mise au point des technologies nouvelles respectueuses de l'environnement, et propose surtout de nombreux articles, études ou autres documents sur les énergies renouvelables, 28 Place du Docteur Bourdongle, 26110 Nyons
ADEME, 2 square Lafayette, 49004 Angers, 02-41-20-41-20, ou 27 rue Louis-Vicat, 75015 Paris, 01-47-65-20-00, www.ademe.fr.
AJENA, Association Jurassienne pour les Energies Alternatives, 195 Rte de Besançon, 39000 Lons-le-Saunier, 03-84-24-76-60.

perso.wanadoo.fr/droit.du.pieton.
LES ECOLOGISTES DU BOULONNAIS pratiquent également le co-voiturage, 21 Rue Eugène Livols. 62200 Boulogne-sur-Mer
LA FOURRIERE, site anti-bagnole humoristique et virulent, http://www.antipub.net/cccp/pubs/lien.htm
HEURE VELO, revue trimestrielle d'info sur le byclou urbain, ADAV, 23 rue Gosselet, 59000 Lille, 03-20-86-17-25.
REGROUPEMENT POUR UNE VILLE SANS VOITURE, publie une brochure d'infos sur la bagnole, 20 rue Cavenne, 69007 Lyon.
ROUE LIBRE, revue bimestrielle du mouvement de défense du biclou, 32 rue Raymond Losserand, 75014 Paris, 01-43-20-26-02.
VELOCITE, revue bimestrielle des usagers du biclou, avec moult articles et infos, FUBICY, 4 rue Brulée, 67000 Strasbourg, 03-88-75-71-90.

Environnement

La protection de l'environnement est devenue une lutte pour notre propre survie. La pollution liée à la surexploitation productiviste doit cesser au plus vite. L'action quotidienne et individuelle est essentielle, mais l'action collective peut faire avancer les choses dans chaque ville, dans chaque département, chaque région, chaque pays...

ALISEE, informe sur la maitrîse et la production d'énergies renouvelables non-polluantes. sur l'économie d'énergie... 13 Rue des Acacias, 49610 Murs Erigné, 02-41-45-95-96.
ALTER-ALSACE ENERGIE, 20 rue Aristide Briant, 68460 Luttercbach, 03-89-50-06-20, ou 5 rue du Hohwald, 67000 Strasbourg, 03-88-23-10-55.
ARDEN, *Association Régionale pour le Développement et l'Etude des Energies Nouvelles*, 8 rue Godron, 57070 Metz, 03-87-62-36-59.
EDEN, *Energie Développement Environnement*, propose et développe des alternatives au nucléaire, dont le biogaz, EDEN, bp 127, 3 rue des Arts, 31676 Labège cedex.
JURA ENERGIE SOLAIRE, 39800 Colonne, 03-84-37-57-00
PHEBUS, développe l'énergie photovoltaïque provenant du solaire, etpublie une revue semestrielle, 1 rue de l'Oiselière, 69009 Lyon, tel/fax : 04-78-47-29-47.
SOLAGRO, association spécialisée sur le biogaz et les bio-carburants en milieu agricoles, édite un bulleti trimestriel, 219 avenue du Muret, 31300 Toulouse, 05-61-59-56-16.
VENT SOLAIRE, revue locale sur les énergies renouvelables, 61 blvd Victor hugo, 44200 Nantes.

Equité

Associations et individus se mobilisent pour préserver et faire respecter les droits et libertés des humains, pour que les pays du Nord, capitalistes, ne puissent continuer à exploiter par un néo-colonialisme sournois, les pays du Sud, pour la plupart en plein développement, ultra-corrompus et si peu démocratiques...
L'ACTION MONDIALE DES PEUPLES (AMP), s'organise pour globaliser les luttes contre le néo-libéralisme et développer la solidarité en guise de riposte à l'exploitation et au capitalisme sauvage, I.A.S., 5 rue Samuel Constant, 1201 Genève, Suisse, http://www.agp.org. Le réseau français de l'AMP édite aussi un bulletin d'infos gratos, **Sans-Titre**, notamment dispo chez Maloka, bp 536, 21014 Dijon cedex.
AGIR ICI, lutte activement pour un monde solidaire et un commerce équitable, publie une revue bimestrielle du même nom, 14 Passage Dubail, 75010 Paris, 01-40-35-07-00, www.globenet.org
ARTISANS DU MONDE, cherche à mettre un terme à l'exploitation grâce au commerce équitable avec les pays du Sud. 67 boutiques en France, pour obtenir leurs coordonnées, écrivez à la fédération, 67 av. de la République, 75011 Paris.
L'ASSOCIATION DE SOLIDARITE AVEC LES PEUPLES D'AMERIQUE LATINE (*ASPAL*), cherche à sensibiliser sur l'inégalité des échanges entre les pays du Nord et du Sud, à informer sur les déséquilibrés planétaires et à montrer qu'on peut faire du commerce

autrement, ASPAL, La Croix Guillaud, 16440, Mouthiers/Boeme
L'OBSERVATOIRE DE LA MONDIALISATION, fournit toutes informations sur l'A.M.I. en particulier, et les problèmes liés à la mondialisation du capitalisme en général (brochures, tracts...). Vient aussi de publier à l'Esprit Frappeur, un ouvrage sur l'AMI (10 frs) ; 40 rue de Malte, 75011 Paris
LE RESEAU SOLIDARITE défend activement les salariés du monde entier face à l'exploitation et à l'esclavage développés par le néolibéralisme sauvage grâce à des pétitions, des lettres d'infos... "*Ni forçat, ni marchandises, mais des hommes et des femmes debouts.*" 10 quai Richemont, 35000 Rennes.
TOTAL-FINA-ELF NE DOIT PAS FAIRE LA LOI est un collectif regroupant assos et syndicats (des partis aussi) et visant à créer une commission d'enquête efficace sur les financements du pollueur/esclavagiste Total/Elf. Une brochure explicative est dispos chez Cedetim, 21 ter rue Voltaire, 75011 Paris.

(Anti-) McDollars

A travers le monde entier, McDollars s'est imposé, avec Pizza Hut, Coca, Pepsi, Nike ou Walt Disney, comme la vitrine du rêve américain, et surtout du néo-libéralisme. Car McDollars c'est avant tout une philosophie, un mode de vie, un modèle social et une profession de foi, celle du rendement et de l'exploitation. Pour lutter contre la dictature du fric, le 16 octobre, journée mondiale contre la faim, est devenue une journée d'action contre McDollars et le néo-libéralisme.
http://www.mcspotlight.org/ est le point de contact de l'opération McLibel (suite au procès de deux militants anti-Mcdo anglais), vous y trouverez de l'infos en quantité, des tracts, des anims... Vous trouverez la même chose, soit 20 000 pages d'infos (avec quelques bonus) sur le **McSpolight CD-rom**, disponible contre 7£ à BM McSpotlight, London WC1N 3XX, Angleterre.

Nucléaire

Il y a 58 réacteurs nucléaires en France...
ACRO, l'*Association de Contrôle de la Radioactivité dans l'Ouest* édite également un bulletin d'infos, l'ACROnique du Nucléaire, 100 f/an pour 4 n°, ACRO, 138 rue de l'Eglise, 14200 Hérouville St clan, 02-31-94-35-94, www.acro.fr.st.
APRII-RAD, s'oppose au site de Cadarache et se spécialise dans les contaminations radioactives dans la Durance, publie une revue du même nom, APRII-Rad, chemin du Thuve, 04700 Oraison, 04-92-79-82-05.

ASSOCIATION CONTRE LE NUCLEAIRE ET SON MONDE, groupe écolo-situ effectuant quelques actions bruyantes, et publie des brochures, bp 178, 75967 Paris cedex 20.
BURE, c'est le nom d'un site d'enfouissements de déchets radioactifs, mais aussi la lettre d'info des opposants à la nucléarisation de l'Est, Collectif contre l'Enfouissement des Déchets Radioactifs, 33 rue du port, 55000 Bar Le Duc, 03-29--45-45-55, www.altern.org/bure.
CACENDR (*Collectif d'Action Contre l'Enfouissement des Déchets Radioactifs*), s'active localement contre les pratiques des nucléarocrates et effectue de l'action directe non-violente, CACENDR, 56 rue du Colonel Moll, 54520 Laxou, 03-83-90-00-69.
CIDRA. Collectif d'Information sur les Dangers de la radio-activité, association anti-nucléaire indépendante, édite un bulletin, **Danger - Radiations**. CIDRA. c/o Gérard Laheurte, 5 Rue de Monthureux, 88410 Bleurville.
CLAP, Collectif de Lutte Antinucléaire Poitevin, propose une charte pour l'arrêt immédiat du nucléaire déjà signée par plusieurs groupes, et publie un bulletin de liaiso, **Stop Nucléaire**, 30 f/an, CLAP c/o Le Dietrich, 20 rue Blaise Pascal, 86000 Poitiers.
COEDRA, collectif d'opposition à l'enfouissement des réchets radioactifs en pays de Fougère, publie un bulletin trimestriel, Camélias, 35133 Parigné, 02-99-97-24-47.
CRII-RAD, est la *Commission de Recherches et d'Informations Indépendante sur la Radioactivité*, fournit bien évidemment de l'information sur ce sujet, et diffuse une revue bimestrielle, CRII-Rad, 471 Av. Victor Hugo, 26000 Valence, 04-75-41-82-50.
CSFR, *Comité pour la Sauvegarde de Fessenheim et de la plaine du Rhin*, association militant contre la centrale locale, publie **Ionix**, revue trimestrielle, 8 rue des Ecoles, 68700 Uffholtz ou 57 rue Théodore Wilt, 68500 Guebwiller, 03-89-74-10-32.
LA GAZETTE NUCLEAIRE, revue trimestrielle, propose d'intéressants dossiers très documentés, et provenant de soucres fiables (EDF et autres), 2 rue François Villon, 91400 Orsay, 01-60-14-34-96.
LE RESEAU SORTIR DU NUCLEAIRE regroupe plus de 300 assos et milite activement, mène des actions, publie journal (abonnement 50 frs/an) et brochures, pétitions, etc. 9 rue Dumenge, 69004 Lyon, 04-78-28-29-22, www.sorirdunucleaire.org.
STOP GOLFECH, publie un journal d'infos antinucléaire et organise aussi le soutien des militants inculpés, 108 bld de la Liberté, impasse Damait, 47000 Agen, 05-53-98-49-38.
STOP NOGENT SUR SEINE, milite activement contre le nucléaire et édite une lettre d'informations, 50f/an, c/o Nature & Progrès, 49 Rue Raspail,93100 Montreuil, 01-42-93-96-25.
STOP CIVAUX, collectif des

opposants à la dernière centrale construite (en 1997), publie un bulleti trimestriel, 20 route de Bonneuil-Matours, 86000 Poitiers, 05-49-01-84-64.
STOP MELOX, publie une lettre d'infos, 30 f/an, et organise des actions, Stop Melox, c/o Marc Faivet, Quartier St Hilaire, 84560 Ménerbes, 04-90-75-85-40, www.multimania.com/stopmox

OGM

Les Organismes Génétiquement Modifiés ont largement envahi le monde de l'agro-alimentaire. On les retrouve partout. Les saloperies de la firme Monsanto ® se retrouvent dans les produits alimentaires de Nestlé ®, Unilever ®, et autres Cargill ®. Boycottons ces produits dangereux et cessont d'engraisser les multinationales en s'adonnant, si possible, au jardinage !
ACTION OGM, lutte efficacement contre les OGM, et a d'ailleurs publié un excellent guide pratique à ce sujet, 10 frs, chez Action OGM, Maison de l'Ecologie, 4 rue Bodin, 69001 Lyon.
AGIR POUR L'ENVIRONNEMENT, lutte activement contre les OGM, 105 rue de Moines, 75017 Paris, 01-40-25-95-15.
COLLECTIF OGM NOUS VOULONS SAVOIR, 7 bd Marguerite de Valois, 16340 L'Isle de Espagnac.
COMITE ANTI-OGM, propose des tracts et des affiches à diffuser/coller partout maison du peuple, 44600 St Nazaire
CONSOMMATION, LOGEMENT & CADRE DE VIE, 13 rue Niepce, 75014 Paris, 01-56-54-32-10.
DANGER : OGM !, 50 rue d'Avron, Brilè 53, 75020 Paris, 01-44-61-92-00.
ECOROPA, 40 rue de sorbier, 75020 Paris, 01-43-38-38-17
FTP diffuse des stickers à apposer sur les produits contenant des OGM, c/o Planète Verte, bp 22, 54002 Nancy cedex.
INF'OGM, diffuse un bulletin mensuel d'infos sur les OGM, 2 B rue Jules Ferry, 93100 Montreuil.
OGM, Oh j'aime pas !, collectif de lutte contre les OGM, le Clandé, 13 rue des 3 pilliers, 31000 Toulouse.
OGM 47, lutte contre les OGM, bp 208, 47305 Villeneuve sur Lot

(Sans)Pub

La propagande capitaliste s'infiltre partout : dans votre courrier, dans la presse,dans la rue, dans les transports en commun, à la radio, à la TV... bientôt elle vous submergera : résistez maintenant
ADBUSTERS, est une revue canadienne dans l'esprit de Casseurs de pub, on peut les contacter pa le net chez www.adbusters.org
CASSEURS DE PUB, la revue de l'environnement mental coûte 25 frs en librairie (pour 64 pages couleur), ou 50 frs par an (4 lettre plus le dossier),

dispo auprès du *Comité des Créatifs Contre la Publicité*, 11 place Croix-Pâquet, 69001 Lyon.
LA COOP vient de sortir des stickers anti-pub et a aussi publié une brochure permettant de lutter efficacement contre le fléau, dispo contre 8,50 frs à la Coop, 2 parc de la Métairie, 93200 St Denis.
LA LISTE ROBINSON, est un fichier qui vous permet de recevoir moins de pub adressée, puisque les 150 entreprises adhérentes s'engagent à ne plus vous envoyer de messages publicitaires, demander plus d'infos pour vous inscrire sur la liste, en écrivant à UFMD - Liste Robinson, 60 rue de la boétie, 75008 Paris.
PAYSAGES DE FRANCE, luttent contre l'affichage sauvage, les pubs envahissantes et publient **Action Paysage**, brochure d'infos trimestrielle, Chemin de la Combe, 38700 le Sappey en Chartreuse, www.perso.fr/paysagesdefrance/
PLANETE EN DANGER, 36 rue Danielle Casanova, 31000 Toulouse.
LE PUBLIPHOBE, feuille anti-publicitaire à parution sporadique. Un numéro, 1 f et une enveloppe timbrée à Yvan Gradis, 56 bis rue Escudier, 92100 Boulogne-Billancourt, 01-46-03-59-92.
RESISTANCE A L'AGRESSION PUBLICITAIRE, lutte contre l'invasion des affiches, des spots, des tracts et publie RAP Echos, bimestriel, RAP, 53 rue Jean Moulin, 93300 Vincennes, 01-43-28-39-21, www.antipub.net

(Produits) Recyclés & Non Polluants

Les produits recyclés permettent d'éviter le gaspillage et la surconsommation.
LES AMIS DU PAPIER RECYCLE, vendent du papier recyclé à bas prix, Galerie Ducale, 10 Rue Irénée Carré, 08000 Charlevilles-Mezières.
L'ARBRE AUX PAPIERS propose également une gamme de produits recyclé à 100% et sans chlore. BP 121, 72003 Le Mans cedex
BIOFRA EUROP-LABO, vend des colles, peintures, produits de traitements biologiques du bois..., 3 rue Gutenberg, 67610 La Wantzenau.
ECOFA propose divers matériaux, peintures naturelles et produits bio pour un habitat sain, 10 A rue Berstein, 67650 Dambach la Ville.
ECOPRODUITS, propose la même chose que les précédents ainsi que des produits biodégradable pour l'imprimerie. 4 Rue Geoffroy St-Hilaire, 59000 Lille.
LA MAISON DE L'ECOLOGIE propose de nombreux produits écolos ainsi que des détecteurs de radioactivité, 14 quai de France, 38000 Grenoble.
STOFFKONTOR développe une gamme de vêtements à base d'ortie, Stoffkontorkranz A.G., Heinrich Kranz, Dannenberger Str. 27, 29439 Lüchow/Wendland, Allemagne, 05-841-6854, www.stoffkontor-ag.de

Que pouvons-nous faire au quotidien pour sauver notre planète de la surpollution?

Des tas de choses très faciles comme pratiquer activement le recyclage, la récupération, le tri sélectif, le compostage, la chasse au gaspillage, etc.

anti-© 2001

SEL

Les Systèmes d'Echanges Locaux sont basés sur l'entraide et n'incluent pas l'argent dans leur fonctionnement. Chaque participant propose des biens, des savoirs et des services suivant ses capacités ou suivant les nécessités. Les SELS remplacent avantageusement le néolibéralisme...
SEL Vosges, Grenier à Brimbelles, 35 B route du Haut du Tôt, 88120 Sapois
SEL Paris, 43 Avenue de la République 75011 Paris
SEL Strasbourg, Said Omidi, 42 rue Perthois, 67100 Strasbourg
SEL Nancy, Damien Rehart, 161 Rue mon Désert, 54000 Nancy
SEL Doubs, Ghislaine Guy, 13 Rue Pierre Vernier, 25290 Ornans
SEL Dijon, 36 rue de Larrey, 21000 Dijon
SEL'IDAIRE cherche à favoriser les échanges entre les SELs et publie une revue bimestrielle, Echanges, dispo chez Sel'idaire, rue des Bourgades, 07140 Les Vans.